



SUOMEN LOMAPOSTI

Matkailun, vapaa-ajan ja kulttuurin erikoislehti • ISSN 2737-0623 TALVI 2024-25



Konsta Hietanen: Lahti on rakas kotikaupunki

sivu 3

Pelicans-
valmentaja
Yli-Junnilan
suosikkikohde
kotimaassa sivu 5



Hieronnan ammattilaiseksi Lahden Hierojakoulusta!

Työn ohessa tai päiväopiskelijana.
Työn ohessa koulutus alkaa helmikuussa
ja päiväopiskeluna tammikuussa.

- perusopintojen lisäksi mobilisoiva hieronta,
triggerpistekoulutus, selkärangan mobilisointi

www.hierojakoulu.net

Tiedustelut p. 045 326 36 49

LAADUKKAAT OPISKELIJAHIERONNAT

Hinnat	
25 min	20 €
50 min	29 €
80 min	40 €
110 min	60 €

Ajanvaraus puh. 0400 930 529 Karjalankatu 45
Palvelemme arkisin, iltaisin ja viikonloppuisin!

lahti@hierojakoulu.net

Ajanvaraus netistä www.hierojakoulu.net



Heinolan Kauppahallit.fi KIRPPIS OUTLET



Nyt meillä!
MiniMore
LASTENKAUPPA
vaatepuolella!

POTKULAUTA
paino 19,5 kg
(ei tarvitse
vakuutusta)
360€

GRILLIRITILÄ
46x
29,5cm
500€



Kausantie 1, Myllyoja 0447097094

Pääkirjoitus

Säästäminen kannattaa aina

Käytännössä säästäminen tarkoittaa, että tuloja on enemmän kuin menoja. Tällöin erotuksen voi laittaa säästöön. Käytännön valinnoilla voi vaikuttaa säästämisen tulokseen monella yksilöllisellä tavalla. Motivaatio säästäminen vaihtelee suuresti. Terve järki ja yksilölliset tarpeet määräävät säästämisen järkevyyden.

Maamme hallitus kamppailee talouden tasapainotuksen kanssa. Säästökohteita pyritään löytämään useilta tasoilta. Velkaantumisen tie on pitkä ja kivinen. Olemme tottuneet vuosikymmenien tuomaan hyvinvointiin ilman sotia ja nyt on vaikea niellä karua laskevien konjunktuurien katkeraa kalkkia.

Vanhat säästöt ja säästäminen voi olla tulevana aikoina tarpeellisia toimia. Yli varojen eläminen toteutuu silloin, kun menot ovat tuloja suuremmat.

Jotkut säästävät sukan varteen, toiset taas sijoittavat kultaan. Tapoja on monia, melkein yhtä monta kuin on säästäjiäkin. Tuhlaavaisuus ei ole hyve. Yli varojen eläminen kostautuu aina. Kansalaisille talouden tasapainottamisen taito tulisi oppia jo nuorena. Talouden seurantaan ja hallintaan pitäisi paneutua kaikissa elämän vaiheissa. Kulutusta voi optimoida, ei tarvitse olla kitupiikki eikä nuukailija. Terve taloudenpito on aina järkevää arjen elämässä. Säästämisen muotoja on useita. Luontoakin

voi säästää. Säästäminen kulkee usein luontoystävällisten valintojen kanssa. On sanottu, että rikas voi tuntea olonsa köyhäksi, jos ei osaa käyttää rahaa oikein. Pienituloinen voi kokea elämänsä hyvin rikkaaksi, jos osaa käsitellä rahaa oikealla tavalla.

Kierrätys on myös säästämisen osa. Hyvä esimerkki siitä on seuraavanlainen:

Kaija Kierrättäjä ei heittänyt joulukuusta pois, vaan antoi sen kuivua, kesällä ravisteli neulaset pois ja maalasi oksat vihreiksi. Tuli taas joulu ja vanha kuusi kukoisti kauniina. Tähti latvassa loisti ja ylpeänä kuusi nautti taas uudesta joulusta.

Kaikkea voi kierrättää ja säästää.



AUTOVUOKRAUS YKKÖSET

p. 03 7513 111 (24h)

henkilöautot
pakettiautot
koppiautot
pikkubussit

peräkärriyt
trailerit
muuttolaatikat



**KATSO KOKO KALUSTO
VUOKRAUSPALVELU.FI**

Autovuokraus Ykköset

PAKETTIAUTO alk. 35 €
PERÄKÄRRY alk. 10 €
KUOMUKÄRRY alk. 15 €

LÖYDÄT MEIDÄT OSOITTEESTA:

Särmääjankatu 4, Saksala

**SAMASSA PAIKASSA LÖYTYY MYÖS AUTOKORJAAMO
JARI LAAKSO, P. 03 7513 201 / 0400 842 303**

EDULLINEN MUUTTOPALVELU

Muutot, kuljetukset ja rakennuspalvelut
alkaan 65,00 €/h
puh. (03) 734 5008

www.allworks1.com
Muuttaa, eikä meinaa

KEITTIÖASIAANTUNTIJASI

JUSSI MELKKO
GSM 040 541 1070

www.jussi-melkko.com

**ILMAINEN
SUUNNITTELUPALVELU!!!**

**OSTAMME ja MYYMME
KULTAA**

KUOLINPESÄT + ARVOTAVARAT + HOPEAT
KYSY MEIDÄT SUOSITULLE KOTIKÄYNNILLE!



+358 45 804 7300

Uusi liiketila avattu
Vapaudenkatu 2, Lahti

ma-la 10-17, ellei kotikäynnillä

Unelmana Lappi!



LAPPIA

Matkailualan perustutkinnon osat tai koko tutkinto

- **Muonio** (monimuotokoulutus, myös omalta paikkakunnaltasi)
- **Kemi** (lähiopetus / monimuoto)

Jatkuva haku: www.lappia.fi/koulutushaku

Ostetaan

asuntoautoja/-vaunuja
Voi tarjota kaikenkuntoisia
ja -ikäisiä.

Yhteydenotot numeroon
+358 404 453 625 Risto

**Matkailun,
vapaa-ajan
ja
kulttuurin
erikoislehti**

lomaposti.fi



Juhana Orjala, LKV, HTM

Kiinteistövälitys, vuokratvälitys, arviokirjat

Puh. 040 820 8815

nkn-YHTIÖT

Lekatie 1, Nastola www.nkn-yhtiot.fi



**Avoinna ma-pe klo 9-19
puh. 03 612 1226**

**Saaristenkatu 14,
13100 Hämeenlinna**

www.kantahameenelainklinikka.fi

OPISKELIJAHIERONNAT

Opiskelija- hierontojen hinnat	Hieronta	Aika	Hinta
	Hieronta	25 min	20€
	Hieronta	50 min	29€
	Hieronta	80 min	40€
	Hieronta	110 min	60€

**LAHDEN
HIEROJAKOULU**

Varaa aikasi

netistä: www.hierojakoulu.net
tai puh. 0400 930 529
Karjalankatu 45

EDULLISTA MAJOITUSTA!



OPISTON KUNKKU

HOTEL · RESTAURANT

Harjukatu 46, 15100 LAHTI

+358 50 344 7211 · ok@kunkku.com

www.opistonkunkku.com

Lähde unohtumattomalle matkalle, pienellä
hiilijalanjäljellä ja upeita maisemia ihailien
bussilla lämpimään Fuengirolaan 26.3 - 12.4.2025!

**Hinta: 1750 € / 2 hlö huoneisto
2490 € / 1 hlö huoneisto**

Ilm. 7.1.2025 mennessä. Soittele niin kerron lisää!
Tervetuloa elämykselliselle bussimatkalle Espanjaan!

Pirkanmaan Matkatoimisto / Tilausliikenne Hanki Oy
p. 040 647 6644

TALVIRENKAAT alkaan

185/65 R15	339 € /sarja
195/65 R15	349 € /sarja
205/60 R16	389 € /sarja
205/55 R16	369 € /sarja

Hinta sis. rengastyön
ja tasapainotuksen

www.nastorengas.fi

MYÖS RENKAIDEN
KAUSISÄILYTYS



NASTO-RENGAS

Tiilitie 2, Nastola.

Puh. (03) 7625 635

Lähikuvassa: Laulaja ja näyttelijä Konsta Hietanen

Konsta Hietanen (40) nousi julkisuuteen vuonna 1994 voitettuaan suosituksen tenavähtähtikilpailun. Voitto toi tullessaan tuolloin 10-vuotiaalle lahtelaispojalle levytyssopimuksen, esiintymisiä viihdeohjelmissa ja elokuvissa ja useita äänirooleja muun muassa animaatiisarjoissa.

Sittemmin viihdemaailma sai jäädä jalkapallon tieltä. Mies keskittyi futikseen ja nousi kotikaupunkinsa jalkapallojoukkueeseen FC Lahteen vuonna 2006.

Lahten stadionilla Hietanen nähtiin kausilla 2006-2009 ja viimeisellä kaudellaan 2012-13. Välissä vierähti yksi kausi Myllykosken Pallossa. Ottelu- ja Veikkausliigassa kertyi yhteensä 184.

Paluu laulajan, näyttelijän ja viihdeammattilaisen uralle tapahtui luontevasti, kun pelit viheriöllä olivat ohi. Toki pelaaminen jatkui vielä jäädytellen ikämiessarjassa.

Suomen Lomaposti kyseli joulun alla lyhyesti Konstan päällimmäiset kuulumiset.

● Mitä kuuluu?

– Oikein ihanaa! Joulukonserttikiertue päällä ja konsertit menneet hienosti. Toki tässä jo lomaakin odottaa!

● Millainen kotikaupunki Lahti on asua ja elää?

– Lahti on sopivan kokoinen ja hyvällä sijainnilla oleva rakas kotikaupunki.

● Pelasit FC Lahdessa aikoinaan itse, miten olet ehtinyt seuraamaan joukkueen otteita?

– Liian vähän, muutaman pelin kaudessa. Uskon että FC Lahti nousee takaisin Veikkausliigaan ja näyttää kaikille.

● Miten työsi jakautuu (ajallisesti) tällä hetkellä laulu / näyttelijän työ?

– Laulua, laulua, laulua ja vähän näyttelystä.

● Näyttelit Salkkareissa, millainen kokemus se oli?

– Salkkarit työryhmänä on loistava ja siellä oppi todella paljon näyttelijän työstä.

● Sinulla on vaimo ja viisi lasta, perheen merkitys?

– Perheen ehdoilla mennään aina ja ikuisesti. Vietetään koko perheen kesken niin paljon aikaa, kun mahdollista. Perhe myös tasapainottaa mieltä ihanasti, jos keikkailun takia käy ylikerroksilla.

● Mitä ajatuksia yhtäältä kotimaan ja toisaalta maailmanpoliittinen tilanne sinussa herättää?

– Pistää miettiä mielessä. Niin kauan kaikki asiat ovat maassamme suhteellisen hyvin, ja kunhan on rauha.



● Kuinka paljon ilmastonmuutos huolestuttaa? Mitä ympäristötekoja teet omalta osaltasi?

– Peruskierrätystä ja vähäisempää lihansyöntiä, kuin ennen. Enemmän pitäisi tehdä. Ilmastonmuutos huolestaa niin paljon, että jo sen ajattelu on ahdistavaa.

● Mitä toivot, mistä unelmoit?

– Rauhaa päälle maan ja sitä, että lapseni löytävät paikkansa maailmassa.

● Minne matkustat mieluiten lomalle kotimaassa/ulkomailla?

– Olen Lapissa, kuin kotona-

ni. Ulkomailla johonkin, missä voi löhötä ja pelata tennistä.

● Mikä on parasta talvessa?

– Joulukampanjat ja kauniit metsämaisemat.

Ari Tulla





Tapahtumhotelli Tallukan tanssit & tapahtumat 2024-2025

Talvesta kevääseen tanssia, tapahtumia ja ainutlaatuisia hetkiä.

JOULUKUU

La 07.12. Marko ja Jukka & Jackpot
Pe 13.12. Antti Ahopelto & Etiketti
La 14.12. Heidi Pakarinen & Orkesteri
Pe 27.12. PNP solistina Henri Dean Jokinen
La 28.12. Markku Aro & Diesel
Ti 31.12. Isto Hiltunen & Uusi Iloinen Orkesteri

HELMIKUU

La 01.02. Teemu Roivainen & Energia
Pe 07.02. Heikki Koskelo & Tähti
La 08.02. Neitosen
La 08.02. SM-Moottorikelkka ENDURO / Asikkala
Pe 14.02. Jarkko Yli-Sikkilä & Soiva Orkesteri
La 15.02. Taikakuu
Pe 21.02. Kari Hirvonen & Onnentähti
La 22.02. Rock & Party by Velleri
Pe 28.02. Kyösti Mäkimattila

TAMMIKUU

Pe 03.01. Finlanders
La 04.01. Ei tansseja
Pe 10.01. Tomi Markkola & Kipinä
La 11.01. Ei tansseja
Pe 17.01. Leif Lindeman & Rosette
La 18.01. Ei tansseja
Pe 24.01. J.Eskelinen & Onnenkulkurit
La 25.01. PNP solistina Henri Dean Jokinen
Pe 31.01. Sinitaivas

MAALISKUU

LA 01.03. TALLUKKA BEAT & TWANG
RAUTALANKATAPAHTUMA
The Regents | The Cruels | The Hikers
Pe 07.03. Matti Sakari & Pekkaniskan Pojat
LA 08.03. NARINOITA VAI TOSITARINOITA
Hulvattoman hauska musikaalikomedia
La 08.03. Johanna Rantsi & Mojova-orkesteri
Pe 14.03. Ei tansseja
La-su 15.-16.03. 89. PÄIJÄNTEEN YMPÄRIÄJO



Kuuntele 24/7 kotimaista musiikkia: Matkaradio.fi

Katso lisää www.tallukka.fi

Tallukantie 1, 17200 Vääkylä • p. 03 88881 • myynti@tallukka.fi

Pidätämme oikeudet ohjelmamuutoksiin.

SAVIAHON MYYMÄLÄ HYVINKÄÄLLÄ

Hämeenkatu 37, p. 019-469 324
Avoimena: ark. 10 – 17, la 10 – 14
VANHAN TAVARAN KAUPPA



Lomonosovin eläimiä



Arabian kahvikuppeja



Valaisimia

ARABIAN ASTIOITA:

Valencia, Sointu, Krokus, Faenza, Kirsikka, Gardenia, Kastanja, Ali, Myrna, Signapore, Maisema, Kesäkuukka, Suomenkukka, Kilta, Maire, Kultakoriste, Raija, Pitsi, Leena, Kimmel, Uhtua, Ruija, Kosmos, Pirtti, Otso, Meri, Saara, Kaira, Taika, Anemone, Airisto, Harlekin, 24H jne.! Maitokannuja, hillo- ja maustepurkkeja, voipyttyjä...! Seinälautasia: Kalevala, Tomula, Alariesto, Von Wright, Heljä Liukko-Sundström, Vuosilautasia, Joululautasia, Romanttinen puutarha ym.

IITTELÄN LA SEJA:

Kekkerit, Niva, Festivo, Asklak, Kalinka, Pisanrenngas, Jäänsärkijä, Helminauha, Vellamo, Tsaiikka (kulta, lila), Kastehelmi, i-lasi, Pioni, Apila, Herrttua ym.

PALJON VANHAA- JA KERÄILYTAVARA:

Huonekaluja, Valaisimia, lampunkupuja, valaisinkristalleja, aterimia, avaimia, naulakoita, ryijyjä, Riihimäen lasin maljakoita ja lasia, lasipurkkeja, Savitorppa, koulun opetustululuja, emaliastioita, patoja, peltikahvipurkkeja, kuparipannuja, mottteleita, Lomonosovin eläimiä. Ja paljon muuta!

Ompelutarvikkeita: Nappeja, vetoketjuja, nauhoja, pitsejä, kankaita ym.
Puuaskartelutarvikkeita: Palloja, helmiä, pyöriä, tappeja ym.

OSTAMME KUOLINPESIÄ JA MUUTTOIRTAINTA!



Riihimäen lasia



Arabian astioita



Arabian seinälautasia

Tervetuloa viihtymään!

**Maittavaa lounasta joka päivä
Monipuoliset, viihtyisät tilat
Leivomme tarjottavamme itse**



Kuusankoski
Helsingintie 408, 45740 Kuusankoski
Puh. 0207 861 220
www.kymenpaviljonki.fi



Keskustie 2, 19600 Hartola
Puh. +358 50 355 2241
www.kuninkaanportti.fi

Tehtaanmyymälät

Matkasi varrella



Seuraa makeisvainuasi

VAAJAKOSKELLE

Tervetuloa herkkuosoksille
Pandan tehtaanmyymälään

OLEMME AVOINNA
ark. 9-19, la 9-18

JOULUKUUSSA
ark. 9-20, la 9-18, su 11-18

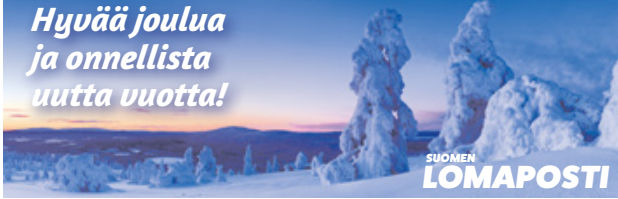
Verkkokauppa 24/7
pandatehtaanmyymala.fi



Tarkista poikkeusaukioloajat osoitteesta panda.fi

Panda Tehtaanmyymälä • Asematie 2, 40801 Vaajakoski
020 785 4362 • panda.myyymala@orkla.fi

Hyvää joulua
ja onnellista
uutta vuotta!



SUOMEN
LOMAPOSTI



Leipomo Metsäkukka

Leipomo Metsäkukka
Mestarinkatu 10
15800 Lahti
p. 040 55 33 270
leipomo@metsakukka.fi

Noutomyymälä avoinna ke - pe 6.30 - 11, la 7.30 - 10.
Mestarinkatu 10, 15800 Lahti. **Tervetuloa!**
Tuotteet saatavilla myös lahden alueen K-kaupoista.

KYSYNTÄÄ
ON!

OMAKOTITALOT, LOMAHUVILAT,
RANTAMÖKIT, MAATILOJEN
PIHAPIIRIT ja METSÄTILAT.
Sopivasta kauppa heti.



Tuomontupa Oy

Vihdintie 4, 00350 Helsinki
puh. 09 - 241 8498 www.tuomontupa.fi

Luotettavaa
välitystä ja
arviointia
yli 30v.

OSTETAAN!

Kunniamerkit • sotilasasut •
miekat • pistimet • kypärät •
Lotta Svärd ja Suojeluskunta-
merkit • asut ja muistoesi-
neet • Sotilasaiheiset taulut,
valokuvat, patsaat yms....

050-5346225



OSTETAAN TRAKTOREITA

Huom!
Kaikenkuntoiset
myös muut
koneet
ja laitteet

p. 040 507 6406

Ostetaan

kaikenkuntoiset
AJONEUVOT
ja
MATKAILUAJONEUVOT.

Myös
katsastamattomat,
loppuvelan lunastus.

Nouto ympäri
Suomea

044 - 9833 855

Valitse osaava tilitoimisto
Tiliekspertti M. Vink Oy yli 30 v.

Auktorisoitu KLT-tilitoimisto
Kirjanpidot, palkanlaskenta, tilintarkastukset (HT),
vero- ym. konsultoinnit, yritysneuvonta
Erkontie 20, 16300 Orimattila
puh. 050 559 8634
marjatta.vink@tiliekspertti.com
www.tiliekspertti.fi



Auktorisoitu
Taloushallintoliton jäsen

**MAJOITUS
AAMUPALALLA**
EDULLISESTI
KAINUUN OPISTOLLA
Valtatie 22n varrella
Perushinta 95 e/yö. 2hengen huoneessa
+ 20e (kolmas) lisähenkilö
Myös pitempiäaikaista majoitusta
KATSO MYÖS ARKIPÄIVIEN
LOUNASTARJOILU
www.kainuunopisto.fi
Puh. 0400 371 305
toimisto@kainuunopisto.fi

Lue kiekkokulma!

www.lomaposti.fi

RAHALIIKE Numismatic coins

Jani Nuorala

0442040574
jani@jncoins.com

WWW.JNCOINS.COM



OSTO - MYYNTI - ARVIOINTI

- Setelit, kolikot, kulta- ja hopearahat ym.
- Ostamme myös kelloja, kunniamerkkejä,
militariaa, kultaa ja hopeaa ym.

Kysy tarjous!

Pehmusteet ja patjat

Kotiin, kesämökille, asuntoautoihin
ja veneisiin mittojesi mukaan!

Puuvillaiset, hiostamattomat
peitot ja petauspatjat

Myös erikois-
mitoituksella!

Laatupeite Oy

03 364 5055
www.laatupeite.fi

Hepolamminkatu 36 B, Tampere

VAAHTOMUOVIEIN TEHTAANMYYMÄLÄ

UUTTA: VILLAFLEECE- HUPPARI JA LIIVI

Myymälässä eriä II-laadun
tuotteita -30% ja normaali-
hintaiset kuvastotuotteet -10%

Tervetuloa tekemään lämpimiä
löytöjä syksyyn ja talveen!

RUSKOVILLA®

Tehtaanmyymälä
Avoinna ma-pe 9-16, la 10-14
Kinnarintie 32, Artjärvi
puh. 03 871 460 • www.ruskovilla.fi



PYHTÄÄPYTTIS

Tiennäyttäjä jo vuodesta 1347

Tulitpa sitten läheltä tai
kaukaa, viivyitpä pienen
hetken tai pysyvästi Pyhtää
tarjoaa Sinulle hyviä
palveluja, moderniutta, väljää
asumisympäristöä, luonnon
läheisyyttä, vahvoja
kokemuksia ja
mahdollisuuksia rentoutua!

www.pyhtaa.fi



APILA
APTEEKKI
TERVEYDEN PUOLESTA

Prisma Laune
Puh. (03) 876 220

Avoinna:
ark. 8.30-19.00
la 8.30-16.00, su 12-16
kesä-heinäkuussa su suljettu
www.apilaapteekki.fi

Painon Pudottajat

Eija Mäkelä
044-5154414
posti@painonpudottajat.fi

Pudota painosi
arkiruualla!

LAHTI - Kauppakatu 2 A

Pelicansin päävalmentaja Juhamatti Yli-Junnila on optimistinen

Salossa lähti aikaan eräs tuleva jääkiekkoilija ja sittemmin SM-liigajoukkueen päävalmentaja isoveljen jalanjäljissä ulkojälle. Matka vei pian Turkuun ja TPS:n junioreihin. Juhamatti Yli-Junnila oli saanut kiekkokipinän, joka roihusi päivä päivältä enemmän. Vielä tuossa vaiheessa Yli-Junnila ei miettinyt ammattilaisuutta kiekon parissa, nautti vain pelaamisesta.

Yli-Junnilan liigaura alkoi kaudella 2002-03 Hämeenlinnassa HPK:n riveissä. Ranskassa keväällä 2013 ura tuli pääteipisteeseen ja oli aika katsella muita juttuja.

– Peliurasta ei jäänyt mitään hampaankoloon. Niistä lähtökohdista (Salon tekojäältä) mistä ponnistin, ei ollut mitään valmiita suhteita eikä valmista mallia ja en nähnyt ympärillä juurikaan huippukiekkoa, niin täytyy olla tyytyväinen siihen, että pääsin ammattikiekkoilijaksi. Totta kai kiekkoilijana, kuten elämässäkin on aina haaveita ja kaikki ei vain välttämättä toteudu, mutta eipä niitä kannata suotta jäädä murehtimaan, miettii Yli-Junnila.

– Peliuran jälkeen lähdim Vierumäelle opiskelemaan valmennusta. Halusin pysyä lajin parissa ja kun olin juniorvalmentajana ajattelin, että opiskelen ja siihen yhdistettynä omat kokemukset, pystyisin nuoria pelaajia auttamaan junioripolulla eteenpäin.

Uskollinen Pelicansille ja Lahdelle

Ensimmäinen Yli-Junnilan valmentama joukkue oli Lahden Kiekkoreipas U13. –Lahdessa on ollut sellaiset valmentajaverit ja myös pelaajat, joiden kanssa on ollut mukava toimia ja tehdä hommia, niin mikäs siinä, ei ole ollut tarvetta lähteä täältä muualle, toteaa Yli-Junnila tyytyväisenä.

– Kaikilta valmentajakolegoilta joiden kanssa olen valmentanut, olen myös heiltä aina jotain oppinut.

Kaksi edellistä kautta Pelicansissa toivat finaali-paikat ja hopeamitalit. Silloin valmennusryhmässä olivat ykköskäskijänä **Tommi Niemelä** ja hänen lisäkseen Yli-Junnila, **Toni Pasuri** ja **Jussi Silander**.

– Tietysti pelaajilta oppii



myös paljon, koska tämä on koko ajan yhteistä vuorovai-kuttamista.

Viime kauden menestys toi lahtelaisille myös paikan CHL-liigaan. Runkosarjasta Pelicans selvitti tiensä jatkoon, mutta jatkopeleissä tie nousi pystyyn jo ensimmäisellä pudotuspelikerroksella itävaltalaisesta RB Salzburgia vastaan.

– CHL-runkosarjassa onnistuttiin kaatamaan kovia joukkueita, kuten Geneve ja tšekkiläinen Pardupice, mutta totta kai se ”plejarivaihe” ja varsinkin se vieraspeli Itävallassa oli meiltä erittäin huono esitys.

Kotimaan liigan alkukausi ei Pelicansin osalta ole ollut sitä mitä valmennus, joukkue ja kannattajat ovat odotta-

neet. Yli-Junnila on kuitenkin optimistinen.

– Meidän tavoitteet joukkueena ja valmennuksessa tähtää siihen, että jos ja kun playoffeihin päästään, niin pelimme olisi silloin mahdollisimman hyvässä kuosissa, että olisi valmiudet taistella nii pitkälle kuin mahdollista.

Alkaako nousu kohti pudotuspelipaikkaa?

Tätä haastattelua tehdessämme Pelicans majoilee sijalla 13. Miten tästä noustaan, utelen.

– Varmasti henkinen kuormitus pelaajilla on kova. Meidän tehtävämme valmentajina on ottaa sitä kuormaa pois ja se kovin kuorma keneen se kohdistuu, on tietysti minä päävalmentajana, Yli-Junnila toteaa tyyneesti.

Akkuja valmentaja lataa mielellään muun muassa mökkeilemällä synnyinseudullaan Salossa.

– Salon seutu on myös oiva matkakohde, muuan muassa Mathildedalin Ruukkikylä ja Salon iltatori kesätorstaisin, mies vinkkaa lopuksi.

Ari Tulla

Matkailun, vapaa-ajan ja kulttuurin erikoislehti

SUOMEN LOMAPOSTI



Koe Heinolan museoiden tunnelmallinen talvi!

Teeaika!
Teekulttuurilla 1700-luvulta nykypäivään
20.10.2024-5.1.2025
Kaupunginmuseo
Kauppakatu 14

Lääninkivalteri Aschanin talo
Kauppakatu 3 b
Auki talvikaudella tilauksesta

Joulunäyttelyt 23.11. alkaen.
Tarkemmat joulun aukioloajat:
www.heinola.fi/vapaa-aika/museot

Puh. 044 769 4215
museo@heinola.fi

Heinola

heinolan museot



Onko sinulla hiustenlähtöä? Oireeleeko hiuspohjasi?

Tule ammattilaisen luotettavaan mikroskooppitutkimukseen, jolla selvitämme ongelman aiheuttajat. Tähtäämme hyvinvoivaan kehoon, joka tuottaa terveet hiukset.

Lahden hiusklinikka
PARTURI-KAMPAAMO

Rautatienkatu 14, Lahti, puh. 03 7818 177
hiukset@lahdenhiusklinikka.fi www.lahdenhiusklinikka.fi

OSTAMME KULTAA

- Kultaa
- Hopeaa
- Vanhoja rahoja
- Hammaskultaa
- Taskukelloja
- Rannekelloja
- Militariaa
- Kunniamerkkejä

Kotimainen perheyrittäjä

NYT LOMARAHAA HELPOSTI!

luotettava kumppani
p. 040 758 7499 www.arvo-ostot.fi ARVO-OSTOT

PUUTAVARAN HINNAT ROMAHTI!

Nyt kaikki sisä- ja ulkopaneelit edullisesti suoraan tuotannosta, kysy tarjousta!

Toiminimi Juha Salonen

Nummenkulmantie 262, Järvelä
p. 0400 905 191, salosensaha.fi

Tervetuloa Ilves-apteekkiin!



ILVES-APTEEKKI

MA-PE klo 9-18, LA klo 10-16
SU ja ARKIPYHÄT suljettu
p. 03 880 700

ilvesapteekki@apteekit.net
www.ilvesapteekki.fi

Katso joulun poikkeusaukioloajat
www.ilvesapteekki.fi

Lahden 3. Ilves apteekki Keskussairaalankatu 7, 15850 Lahti

Naisellisen mukavaa – arkeen – juhlaan – itselle – lahjaksi

♥ ASUISSA – yksilöllistä – ajatonta ASUISSA paljon **alehinnoin**

♥ Ihanat ALUSASUT mm. LIIVIT, BODYT, ALUSMEKOT - muotoilevat TOPIT, HOUSUT - Lämpimästi... puuvillaa, silkkiä, villaa

♥ hyvin klooria kestävä UIMA-ASUT (36-56)

♥ YÖ- ja OLOASUT KYLPY- ja AAMUTAKIT



- huivit
- ponchot
- päähineet
- sukkahousut
- korut

Lahjakortti – aina sopiva!

palveleva **Elena**

Kauppakatu 8, Heinola
ma-pe 9.30-18
la 9.30-15, su 11-15

Lahjaksi hyvää oloa!

Alkaen 19,90



Alvero lampaanvillatossut ja tumput
Paljon malleja ja värejä!

1 pari 12,90



Pehmeät ja kiristämättömät unisukat
Koot 36-46

24,90



LIFE vehnätyyny rentouttavat ja helpottavat kipua. (norm. 27,30)

-15%



Pukka teet Kolmen Pukka teen ostajalle kaunis muki kaupan päälle!

-15%



Aduki luomu pähkinät ja kuivatut hedelmät

Alkaen 16,90



Kosmetiikka-pakkaukset

Myyvälässä laaja valikoima kosmetiikkalahjapakkauksia, jouluisia herkuja ja lahjaideoita!

Tarjoukset voimassa Life Karismassa 23.12.2024 asti tai niin kauan kuin tarjoustuotteita riittää.

Life Lahti Karisma
Kauppiaankatu 2, puh. 044 765 1100
ma-pe 10-20, la 10-18, su 12-18

life

Käytettyjä koppeja ja kontteja

Lahdessa työmaakoppeja
sekä uusia ja käytettyjä varastokontteja.
Tutustu sivuihin www.konttitukku.fi tai soita 010 583 1880

**Tonttihakkuut, raivaukset
ja pihapuiden kaadot**

- motohakkuut - puutavaran ajo - polttopuiden
myynti - polttopuun teko asiakkaan luona



T:mi Pilke
Teemu Vikman
040 741 0020
pilke.teemu@gmail.com
Pilketeemu.fi

**KOULUN LUOKKINA TOIMINEITA
TYÖMAAKOPPEJA**

- lämpimiä ja uretaanieristettyjä
- 3- ja 4-seinäisiä, tilat yhdistettävissä
 - koko 9 m x 3,3 m
- osassa myös pukukaapit ja ilmanvaihto
 - osassa wc ja suihku

MYYNNISSÄ MYÖS ERIKOKOISIA MERIKONTTEJA

DONALI OY

Mustapuronkatu 11, LAHTI p. 0400 490 990

Penan taksi

Pena: 040 596 5320
penavir@pp.phnet.fi

Kaikki
henkilökuljetukset
inva- ja parikuljetukset

PENTTI VIROLAINEN
Sysmä

RestaurointiWerstas Lind

maarit@werstasind.fi
0405915646
www.werstasind.fi



Vuolenkoskentie 184
19110 Vierumäki

@werstasind

RestaurointiWerstasLind

Vesalan hierontapalvelu

Koulutettu hieroja Jyrki Lindberg
Ajanvaraukset 044 294 2469

- Klassinen ja mobilisoiva hieronta
- Kylmä- ja lämpöhoidot, lihasvenytykset
- Koti- ja yrityskäynnit

Myös
LAHJA-
KORTIT

Aikkalantie 218, 15880 Hollola (Hälvälän koulua vastapäätä)
www.hierontapalvelu.net
facebook.com/vesalanhierontapalvelu

*Kotiruokaa erikoisruokavaliot
huomioiden. Villiorvokin tutut
suolaiset ja makeat leivonnaiset.
Anniskeluoikeudet.*



Cafe & Bar Villis
Lampikatu 2, Heinola
Avoinna ma-pe 9-18
P. 0400 935 603

**Acustico
kuulopalvelut**

- Kuulontutkimukset
- Kuulokojeet ja tarvikkeet
- Kuulon apuvälineet
- Kuulonsuojaimet

Aleksanterinkatu 34 Lahti
0503540014
www.acustico.fi

Acustico

Varaa
ilmoitustilasi:
Ari Tulla
p. 041 314 9961

SUOMEN
LOMAPOSTI

TILIVARMA

WWW.TILIVARMA.FI
p. 03 752 4134
toimisto@tilivarma.fi

**Tervetuloa
hierontaan!**

Vaivaako selkä-niska-
hartiaseudun kivut?

Hannu Toivakka
0400 842 607

- hieronta
- osteopaattinen mobilisointi
- hermoratahieronta
- tutkiminen ja testaus

Lahjakortit!

Rautatienkatu 19 B
(3. krs)(Lanun aukio) Lahti

**Ajoneuvoveron
maksumuistutukset
sähköisesti**

Traficom laajentaa ajoneuvoverolippujen sähköistä toimitustapa. Tammikuusta 2025 alkaen myös ajoneuvoveron maksumuistutukset toimitetaan sähköisesti kaikille OmaPostia, Kivraa ja Suomi.fi-viestejä käyttäville. Ajoneuvoveroliput ja maksumuistutukset lähetetään kuitenkin edelleen paperipostina niille, jotka eivät käytä näitä sähköisiä palveluja.

– Maksumuistutusten siirtäminen OmaPostiin, Kivraan ja Suomi.fi-viesteihin tuo meille merkittäviä säästöjä. Tämä on taloudellisesti järkevää ja vähentää merkittävästi paperipostin määrää. Lisäksi muutos tukee valtionhallinnon yhteistä Digi ensin -hanketta, jonka tavoitteena on siirtää viranomaisten viestintä ensisijaisesti sähköiseksi, sanoo **Teemu Kemppainen** Traficomista.

OmaPosti

OmaPosti on Postin tarjoama sovellus, joka kokoaa paketit, kirjeet ja laskut yhteen paikkaan. Se vähentää paperipostin määrää ja helpottaa laskujen maksamista suoraan sovelluksessa. OmaPosti kulkee mukana puhelimes-
sa, missä ikinä oletkin.

Kivra

Kivra on maksuton palvelu, jonka avulla voi vastaanottaa ja säilyttää tärkeitä asiakirjoja sähköisesti yli 40 000 eri lähettäjältä. Palvelua voi käyttää sekä mobiilisovelluksella että verkkoselaimessa, ja sen käyttöön tarvitaan vain pankkitunnukset.

Suomi.fi-viestit

Suomi.fi-viestit tarjoavat myös helpon ja turvallisen tavan vastaanottaa viranomaisviestejä paperipostin sijaan sähköisesti.

AD-AUTOKORJAAMO**OSAAVAA PALVELUA**

- ▶ Määräaikaishuollot ▶ Öljynvaihdot ▶ Korjaukset
- ▶ Vikakoodit ▶ Rengastyöt ▶ Katsastuspalvelu
- ▶ Lampunvaihdot ilman ajanvarausta!

AD-AUTOKORJAAMO T. LYTTIKÄINEN
Teboil Saksala, Vanhanradankatu 4, 15520 Lahti
Puh. 0504781188

Digikuvat

kamerasta, puhelimesta, tabletista, tikulta, cd:itä
JOPA ODOTTAESSA

KUVAMESTARIT

HOLLOLA, Pulla-Pojat LAHTI, Trio

**Verhoomo
Jyrki Nurmisto**

Ammattitaidolla laatua vuodesta 1985

Verhoilu, verho ja päiväpeitekankaita

Puistolantie 2 – Heinola
0500 53 0043

jyrki.nurmisto@verhoomo.com

**Siivous- ja
pesulapalvelut
saman katon alta!**

Puh: 044 033 8895
www.helgeniivous.fi
www.helgenpesula.fi

**PALVELEVA
Akku-Ässä Oy**

MYynti JA ASENNUSPALVELU



AKUT



AURINKOSÄHKÖ



**RENKAAT &
RENGASTYÖT**

**TALVI-
RENKAAT JÄRKIHIINTAAN!**

Esim. 195/65 R 15 Nastoilla **433€**
Asennettuna, allelaitettuna AMMATTITÄIDOLLÄ!

LUOTETTAVA VERKKOKAUPPA
akku-assa.fi



Akku-Ässä Oy • Vanhanradankatu 8 • 15520 Lahti
• Puh. (03) 733 0994 • info@akku-assa.fi

Kia EV3 on voitti Vuoden Auto -äänestyksen

Uusi täyssähköinen Kia EV3 on voittanut arvostetun Vuoden Auto -palkinnon Suomessa 2025 -palkinnon. Edellisen kerran Kia voitti palkinnon kaksi vuotta sitten Nirolla.

Suomalaisista autoalan ammattilaisista koostuva tuomaristo valitsee vuosittain tärkeimmän markkinoil-

le tulleen autoutuuden. Tänä vuonna Auto- ja liikenneitoimittajat ry on äänestänyt kilpailun voittoon täysin uuden Kia EV3:n.

Tärkein valintakriteeri on rahalla saatava vastine, mutta tämän lisäksi 63 hengen tuomaristo on arvioinut muun muassa auton teknistä edistyksellisyyttä, muka-

vuutta, ajettavuutta ja tiloja. Kia EV3 vastaa näihin kriteereihin loistavasti, sillä auto tarjoaa kompakteista mitoista huolimatta perheikäyttöön soveltuvat tilat erittäin kilpailukykyiseen hintaan. Myös 605 kilometrin toimintamatka yhdellä latauksella ja muut sähköiset ominaisuudet

edustavat kärkiominaisuuksia luokassaan.

Kia EV3 on tarjolla kahdella akkukoolla ja ensi vuoden aikana mallisto täydentää nelivetoversioilla. Uutuusmallin hinnat alkavat 37 437 eurosta ja isommalla akulla varustettuna 41 228 eurosta.

LIKKUVA AUTOHUOLTO
- huollot - korjaukset - rengasmyynti ja renkaanvaihdot - apuvirtaa - ym.

Rengasmyynti ja -vaihdot asiakkaan luona!

Autohuolto Janne A Tmi
VÄÄKSY (toimialueena Päijät-Häme)
www.autohuoltojanne.fi
janne.alastalon@gmail.com
p. 0400 467 595 24 h joka päivä!

Järvisen Liikenne Oy
Tarkista aikataulut, tilaukset ja tarjoukset.
www.jarvisenliikenne.fi
Puh. (03) 717 2651

MONIMERKKIKORJAAMO
LT-AUTOKORJAAMO KY
Kärkytie 17, Orimattila, puh. (03) 777 4498, 044 700 4498
ltautokorjaamo@gmail.com | www.ltautokorjaamo.fi

- Huollot • Korjaukset
- Ilmastointilaittehuollot
- Pakokaasumittaukset - OBD + Diesel-savu
- Ohjaukskulmien suuntaukset
- Ajovalojen kiillotukset
- Vikakoodin luku Bosch/Autocom

KATTAVAT ROMUPALVELUT, -NOUDOT, MYÖS ROMUAUTOT!

hyvinkään kone- ja rautavälitys Oy
OTA YHTEYTTÄ!
Kerminkuja 1-3, 05880 HYVINKÄÄ Puh. 019 435 135 www.hykora.fi

RENTOJA KILOMETREJÄ
TOYOTA RELAX – JOPA 10 V. VELOITUKSETONTA TURVAA.

Toyota Relax tuo mielenrauhaa auton omistamiseen veloituksetta jopa kymmeneksi vuodeksi. Kun huollat autosi huoltovälin mukaisesti Toyota-merkkihuollossa, saat autoosi 12 kk:n turvan. Sen aikana voit huoletta keskittyä vain ajamiseen.

Kysy lisää meiltä ja tutustu: toyota.fi/relax

*Relax-turva on voimassa auton huoltovälin (12 kk/15 000 km) sen mukaan kumpi ensin täyttyy. Tietyissä malleissa ehdot ovat pidemmät. Huoltovälin kestävä turvan aktivointia voidaan jatkaa jopa 10 vuoteen/160 000 km asti.

-Sijaisautot alk. 30 €/vrk

-Huollon noutopalvelu: Voimme noutaa autosi huoltoon Mäntsälän alueella.

CAR POJAT
Maisalantie 11, 04600 Mäntsälä
Puh. 019-688 0126
carpojat@msoynet.com

TEHO-PESU **12€**
(norm. 24€)

Voimassa 15.2.2025 saakka.

STI SAKSALA
Vanhanradankatu 4, Puh. 010 7788 120
Avoinna ma-pe 5.30-18, la 8-14

CITROËN **Huollot - Korjaukset - Rengastyöt**

Sinua palvelee
CITIKKAKORJAAMO
YLI-MALMI KY
Jatkokatu 2, 15230 LAHTI. P. (03) 7302 767. Ark. 8-17.

Ostetaan autoja
kaikki merkit ja mallit huomioidaan.
Katsastamattomat ja pienvikaiset.
Loppuvelan lunastus.
p. 040 2561317

VARAOSIEN ERIKOISLIKE
Varaosien siivousmyynti ALE 10-60%

Kiveriön Auto-osa
Hirsimetsäntie 69, 15200 LAHTI • puh. (03) 733 5440
www.kiverionauto-osa.fi • Avoinna: ma-pe 8.30-16.30

KONE-HEINO OY

HUOLLAMME AUTOT, TRAKTORIT JA MAATALOUSKONEET.
MYMME VARAOSAT, TARVIKKEET JA RENKAAT.
AVANT- JA VALTRA-HUOLLOT, SEKÄ VARAOSAT.
FIXUS-VARAOSAT JA HUOLTO.

KONE-HEINO OY
Koskueentie 9
19700 Sysmä
03 717 745 / 0400 711 049
kone.heino@phnet.fi

SUOMEN LOMAPOSTI
Matkailun, vapaa-ajan ja kulttuurin erikoislehti

Päätoimittaja
Hannu P. Sipilä, puh. 0500 516 143, toimitus@lomaposti.fi

Toimitus ja ilmoitukset
Markkinoitipäällikkö, toimittaja
Ari Tulla, puh. 041 314 9961, ari@lomaposti.fi

Julkaisija Presstola Oy Lomamediat
ISSN 2737-0623 (Painettu) ISSN 2737-176X (Verkkojulkaisu)

Taitto Mainostuotanto JuuNou
Kannen kuva Pia Maria Rautio
Painopaikka Lehtisepät Oy 2024

Lehden vastuu virheellisistä ilmoituksista rajoittuu enintään ilmoitushintaan. Lehti ei vastaa virheistä puhelimitse annetuista ilmoituksista.

Lue näköislehti www.lomaposti.fi

Kun auto temppuilee...

ad PALVELEE
ammattitaidolla nykyaikaisilla testilaitteilla!

- vuosi- ja määräikäishuollot
- ilmastointilaitteen huollot
- automaattivaihteiston huuhtelu/öljyn vaihdot
- sähkölaitteiden ja valojen kunnostukset
- katsastuspalvelut
- pakokaasumittaukset bensa/diesel
- mahdollisuus sijaisautoon

COMMA-öljyt

AUTOALAN AMMATTILAINEN

ad AD-Autohuolto Make & Jani
Terveystie 16, 15860 Hollola
Puh. (03) 780 4844

Lue näköislehti lomaposti.fi

LAADUKKAALLA JA TEHOKKAALLA AKULLA
Vanhakin nuortuu!
Akun on syytä olla iskussa. Tule heti asiantuntijan puheille. Testataan akkusi kunto ja katsotaan sinulle sopivin ratkaisu - ja matka jatkuu. Turvallisesti.

Aina ceiluja tarjouksia!

VOIMAA & VIRTAA
EST. 1930
80
VUOTTA

LAHDEN AKKUKAUPAN KESKUS
Lainion Akku Oy
Särmäjänkatu 6, LAHTI • Puh. 03-782 3075
Palvelemme ma-pe 8-17 • www.lainionakku.fi



kao.fi

Opiskele ammattiin matkailualalla tai ravintola- ja cateringalalla

Tarjoamme sinulle mahdollisuuden osaamisen hankkimiseen ja kehittämiseen Kajaanissa sekä Kuusamossa. Koulutuksiimme on jatkuva haku!

- Matkailualan perustutkinto
- Matkailupalvelujen ammattitutkinto
- Opastuspalvelujen ammattitutkinto
- Ravintola- ja cateringalan perustutkinto
- Ruokapalvelujen ammattitutkinto
- Majoitus- ja ravitsemisalalan esimiestyön erikoisammattitutkinto
- Erityisruokavaliopalveluiden erikoisammattitutkinto

Tutustu ja hae osoitteessa www.kao.fi

Lisätiedot:

Kajaani
Heli Luhtaniemi, p. 044 330 0586, heli.luhtaniemi@kao.fi

Kuusamo
Anne Kivelä, p. 044 497 5017, anne.kivela@kao.fi

Aina herkullisen tuoret makeat sekä suolaiset leivonnaiset arkeen ja juhlaan!



Tuulos
• Kauppakeskus Tuulonen

Heinola
• Heinolan Heila
• Heinolan tori

Lahti
• Kärkkäinen
• Merrasjärven kahvila
• Lahden tori
• Kauppakeskus Trio
• Kiveriön myymälä-kahvio
• Leipomomyymälä Kärpäsenmäki

Kuusankoski
• Kuusaantori

Nastola
• Rakokiven S-market

Leivomme
kaiken paikallisen
myllyn jauhoista



Mytäjäisten Kotileipomo www.leipomossa.fi



Puodissa myös muiden pientuottajien herkkuja...

Tehtaanmyymälän kalapuoti

★★★★★

Satumaisen hyvää savukalaa

MYRSKYLÄN SAVU

MYRSKYLÄN SAVU OY Kylänpääntie 45 MYRSKYLÄ
avoinna: ma-to 9-16, pe 9-18, la 9-14
020 735 2730 posti@myrskylansavu.com



SUOMEN ILMAVOIMAMUSEO

Tervetuloa Suomen Ilmavoimamuseoon, meillä viihtyy koko perhe! Sijaitsemme Jyväskylästä 4-tietä 20 km pohjoiseen.

Perusnäyttelymme kertoo Suomen Ilmavoimien historiasta sen alusta nykypäivään. Esillä on lentokoneita 1900-luvun alkukymmeniltä, toisen maailmansodan hävittäjiä, sodanjälkeisen ajan suihkukoneita ja monia muita konetyyppejä. Simulaattorilennätysten varausohjeet löydät nettisivuiltamme.

Museokahvilamme tarjoilee suolaiset ja makeat tuotteet. Museokaupan valikoimissa ovat ilmailukirjat, pienoismallit ja matkamuistot. Palvelemme myös verkkokaupan puolella!

Tikkakoskentie 125
41160 Tikkakoski
ilmavoimamuseo.fi

Pääsyliput 10 / 5 / 0 €
Meillä käy museokortti!